

Podrška za studente sa zdravstvenim teškoćama

Studentsko savjetovalište skrbi za osiguravanje uvjeta za uspješno studiranje i prevladavanje poteškoća studentima sa zdravstvenim i senzornim teškoćama kao što su oštećenje vida i sluha, tjelesni invaliditet, kronične bolesti, višestruka oštećenja, ali i ostala zdravstvena stanja koja mogu utjecati na tijek studija. Tome se pridružuju i specifične teškoće učenja.

Osiguravanje oblika potpore u akademskom okruženju je u skladu s nizom nacionalnih i internacionalnih propisa koji jamče jednak pristup obrazovanju bez diskriminacije, a uz razumnu prilagodbu sukladno individualiziranim potrebama.

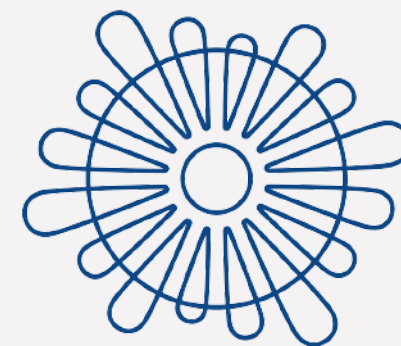
Uz prilagodbu studija, studentima pružamo informacije o načinima ostvarivanja svojih prava (na prijevoz, smještaj, stipendije...) te ih potičemo na upisivanje kolegija *Vršnjačka potpora studentima s invaliditetom.*



Pravo na prilagodbu ostvaruje student sa zdravstvenim teškoćama koji svoj zahtjev potkrijepi dokumentacijom koja dokazuje nužnost zahtijevane prilagodbe. Kako bi zatražili prilagodbu studija, student treba popuniti obrazac kojem može pristupiti skeniranjem QR koda ili nam se može javiti na savjetovaliste@unizd.hr.



Sve naše usluge su besplatne, a diskrecija i povjerljivost su zagarantirani. Javite nam se ukoliko procijenite da bi vam naša pomoć doprinijela kvaliteti studiranja i življenja.



Studentsko savjetovalište Sveučilišta u Zadru

Trg kneza Višeslava 9
savjetovaliste@unizd.hr
023/200-820; 0800/200-199
unizd.hr/savjetovaliste

facebook.com/StudentskoSavjetovalisteUNIZD
instagram.com/studsavunizd

Prijelaz u odraslu dob predstavlja jedan od najvećih izazova s kojim se susreću mladi ljudi. Razdoblje je to ispunjeno brojnim psihološkim i psihosocijalnim zadacima, a kod određenog broja mladih, događa se usporedno s odlaskom na studij.

Akademsko okruženje se uvelike razlikuje od srednjoškolskog okruženja, obilježava ga manje strukture i stabilnosti te veća kompetitivnost. Od mladih ljudi se očekuje da budu nezavisni i odgovorni, samostalno donose odluke, efikasno organiziraju svoje učenje i obveze te da „odrastu preko noći“. Sve to nerijetko stvori jak pritisak na mladu osobu pa se često onaj početni entuzijazam zamijeni s osjećajem nesigurnosti, usamljenosti.



Psihičko funkcioniranje studenata neodvojivo je od onog akademskog i zato Studentsko savjetovalište Sveučilišta u Zadru nudi niz usluga kojima je cilj pružiti psihološku pomoć i podršku našim studentima.

Usluge koje nudimo:

- individualno savjetovanje
- grupno savjetovanje
- psihoedukativne radionice i predavanja
- grupe podrške
- letke i brošure o očuvanju mentalnog zdravlja
- podrška za studente sa zdravstvenim teškoćama i prilagodba načina studiranja.



Individualno savjetovanje

Individualno savjetovanje je razgovor jedan-na-jedan sa psihologom odnosno psihoterapeutom. Razgovor se vodi u diskreciji, te se njegov sadržaj i osobni podaci studenta smatraju profesionalnom tajnom. Savjetovanja su besplatna sve studente Sveučilišta.

KAKO ZATRAŽITI USLUGU INDIVIDUALNOG SAVJETOVANJA?

Za uključivanje u individualno savjetovanje zainteresirani student treba doći osobno u Savjetovalište ili nas nazvati na jedan od naših telefonskih brojeva (023/200-820 ili 0800/200-199). Nakon inicijalnog razgovora, studenta povratno kontaktiramo kada se oslobodi mjesto kod nekog od savjetovatelja. Savjetovanja se odvijaju uživo, uz mogućnost online savjetovanja.

Navodimo najčešće situacije kod kojih predlažemo uključivanje u savjetovanje:

- osjećaš se zabrinuto / tužno / usamljeno / nezadovoljno / bezvoljno većim dijelom dana i/ili gotovo svaki dan
- nisi siguran kako organizirati učenje i teško se usredotočuješ
- osjećaš slabo ili nikakvo zadovoljstvo u većini stvari kojima se obaviš
- osjećaš nostalgiju za domom
- imaš strah od javnih nastupa
- pred ispite osjećaš jaku tjeskobu
- zapeo si u lošoj vezi